

Pyrenéerna & Baskien

1-10 juni 2022



Reseledare: Gigi Sahlstrand
Javi Elorriaga

Välkommen att följa med Fågelguidning AB till Spanien!

Vill du uppleva en fågelresa till den omtalade bergen i norra Spanien – Pyrenéerna? En resa i Baskien med fåglar, mat, vin, kultur och mycket mer. På spanska heter bergskedjan "Los Pirineos", denna bergskedja utgör gränsen mellan Spanien och Frankrike. Andorra ligger omsluten av dessa berg. Det sägs att bergskedjan fått sitt namn efter Pyrene som var dotter till kung Bebryx i den grekiska mytologin. Med en längd på 435km och en bredd på 130km samt högsta punkten Pico de Aneto (3 404m) utgör Pyrenéerna ett imponerande bergsmassiv. Pyrenéerna är i de högre regionerna klen bevuxna men på lägre höjd förekommer ängar och skog/dungar av kastanj, ek och bok. Björn, varg och vildkatt förekommer i bergen.

Program

Dag 1 (1 juni)



Resan startar på flygplatsen i Bilbao. Efter hämtat ut vår minibuss åker vi de 20 milen till Olite (restid cirka 2,5 tim) som ligger i distriktet Navarra. Strax efter man lämnat stadsmiljön ändras miljön och vi kommer börja få bekanta oss med landskapet. Vi kommer att stanna för lunch längs vägen, vi börjar med en väldigt populär rätt i Baskien pintxos. Det är en form av baskisk tapas. Efter vi installerat oss på vårt hotell och ätit kvällsmat går vi en tur i byn och närområdet av hotellet. Troligtvis har skymningen gjort entré och vi förbereder oss för morgondagen.

Natten tillbringas i Olite

Möjliga arter:

Vit stork, brun glada och svartstare

Dag 2 (2 juni)



Vi börjar morgon med att avnjuta en god frukost. Första stoppet under dagen blir vid Lagoon of Pitillas naturreservat, detta är ett av Navarras viktigaste våtmarksområden med mängder av vadare och änder. Här kommer vi att tillbringa större delen av förmiddagen.

Eftermiddagen kommer vi att tillbringa i Olite som är en pittoresk medeltida stad omgiven av jordbruksslätter och vingårdar. Vi promenerar genom de charmiga gatorna och besöker en lokal vinkällare för att smaka på de lokalproducerade vinerna från Navarra, djupt rotade i denna lands ekonomi, traditioner och seder.

Natten tillbringas i Olite

Möjliga arter:

Biätare, styltlöpare, trastsångare, purpurhäger, rödhöna, vitögad dykand, rödhuvad dykand

Dag 3 (3 juni)



Dagen kommer att starta riktigt tidigt för att vi ska nå Bardenas Reales naturreservat innan solen står för högt. Detta halvökenområde är en estetisk skapelse utöver det vanliga. Det speciella kuperade landskapet är som hämtat ur en film från en annan planet. Här kommer vi att finna några av regionens riktiga rariteter. En av regionens exklusiva platser för att hitta dupontlärka, denna art är mycket skygg och svårsedd men vår guide har god koll på var den finns. Vi kommer också att besöka Spaniens största koloni av vit stork!

Eftermiddagen tillbringas i området kring Lerín, förhoppningen är att vi ska hitta den skygga stortrappen här. Denna väldigt speciella fågel som är världens tyngsta flygande fågel, där hannen kan väga 16 kg och ha ett vingspann på 240 cm, det är en imponerande syn när dom kommer in glidande över fälten!

Natten tillbringas i Olite

Möjliga arter:

Stortrapp, iberisk varfågel, korttålarcka, dupontlärka, vitbukig flyghöna, smutsgam, kalanderlärka, medelhavsstenskivatta, stensparv, fältpiplärka

Dag 4 (4 juni)



Vi äter frukost och lämnar hotellet och Olite, efter ett par dagar med lågland i Navarra beger vi oss mot porten till Pyrenéerna.

Vi stannar i områdena kring Foz de Lumbier och Foz de Arbayun. Här tar vi en promenad för att få bra observationer av gåsgam som häckar på klipporna i området. Vi kommer få se hur de majestätiskt kommer inglidande för att mata sina ungar på nära håll. Alpkråkor håller till i området för att plocka i sig resterna från gamarna.

Vi fortsätter på eftermiddagen mot Roncal Valley. Vi kommer att passera ett antal fantastiska dalgångar med djupa raviner och lummiga bergssluttningar, en av dessa är Foz de Burgui där vi kommer att skåda en stund. Vi far sedan vidare för att checka in på vårt nya boende i Burgui.

Burgui är en typisk liten baskiskt samhälle. Här kommer vi under eftermiddagen/kvällen att söka efter lammgam som häckar i området. Lammgam är en av de mest hotade arterna i Europa. Denna gam skiljer sig en hel del från de gamar vi sett tidigare på dagen då både ben och hals har fjäder.

Natten tillbringas i Roncal Valley

Möjliga arter:

Lammgam, gåsgam, alpkråka, stensparv, klippsva

Dag 5 (5 juni)



Idag blir det Pyrenéerna på "riktigt"! Vi börjar dagen med att tillbringa en del tid i området kring Roncal Valley innan vi beger oss upp i bergen. Vårt slutmål uppe Pyrenéerna är Larra-Belagua som ligger på 1750 m höjd alldeles intill franska gränsen. Detta område är en riktig skönhet bland bergen, snöklädda bergstoppar med vertikala klippor ger en fin inramning. I dalen som omges av de vita bergstopparna, växer tall- och bokskogar upp på sluttningarna i en härlig blandning. Fågelmässigt är detta ett område som kan (brukar?) bjuda på överraskningar, vad kommer vi att hitta här? Den frågan får vi vänta med att besvara tills vi är på plats, kanske är det just du som gör upptäckten?

Natten tillbringas i Roncal Valley

Möjliga arter:

Gåsgam, smutsgam, lammgam, alpkråka, ringtrast, stensparv, klippsvala, samt kanske en överraskning?

Dag 6 (6 juni)



Idag besöker vi den närliggande dalen Hecho, i Aragón-regionen. Vi kommer att njuta av underbar utsikt över Pyrenéerna med alla sina fina toppar och dalar. En av resans målarter kommer vi att fokusera på under dagen, den svårседda murkryporen. Det finns goda chanser på många andra bergslevande arter som har sin hemvist i detta steniga och branta område. På eftermiddagen så åker vi till en gård för att provsmaka den unika osten Roncal, osten är ett skyddat varumärke och får bara produceras mellan december och juli varje år. Mjölken som används (ingen del separeras från mjölken) får bara komma från fårrasena Rasa och Lacha. Det sägs att osten smakar som allra bäst med ett glas Sauvignon. När osten åldras får den en fin amber färg. Visst låter det gott?

Natten tillbringas i Roncal Valley

Möjliga arter:

Lammgam, kungsörn, citronsiska, iberisk gröngöling och ett antal andra bergslevande fågelarter.

Dag 7 (7 juni)



Efter en lugn och god frukost som vi avnjuter på hotellet kommer vi att tillbringa större delen av dagen i jordbrukslandskapen kring Pyrenéernas dalgångar. Vi kommer att göra lite stopp här och där för att se om vi kan plocka in de arter som vi tidigare på resan eventuellt har missat. Här finns många chanser att se på växter, fjärilar och andra insekter. Precis som tidigare på resan ges det hela tiden många och goda möjligheter till fotografering. Fåglar, landskap, insekter, växter för den som vill variera sitt fotograferande. Några av platserna vi kommer att besöka är Berdùn, Puente la Reina de Jaca, Barranco de Fago och Ansò Vellay. Sista natten innan vi lämnar denna del av Baskien blir på hotellet i Roncal Valley.

Möjliga arter:

Stensparv, ortolansparv, häcksparv, rödstrupig sångare, sommargylling, bergsångare

Dag 8 (8 juni)



Nu lämnar vi detta område som vi befunnit oss i några dagar för att bege oss mot Bilbao, resan tar knappt tre timmar. I Bilbao kommer vi att tillbringa resten av resan. När vi anländer till Bilbao så får vi åter möjligheten att ära en äkta pintxoslunch. Vi fågelskådar en del i Bilbao medan vi rör oss ner mot det världsberömda Guggenheim museet. Museet är ett forum för modern och samtida konst och uppfördes i mitten av 90-talet, med invigning 1997. Frank Gehry är arkitekten bakom denna djärva och originella byggnad. Tanken är att vi rör oss ute kring byggnaden, för den som vill göra ett besök på museet se mer information under dag 9. Totalrestid för dagen är cirka 3,5 timme

Natten tillbringas i Bilbao

Möjliga arter:

Medelhavstrut, svartstare, toppskarv, havssula

Dag 9 (9 juni)



Idag kommer vi att spendera dagen på att besöka Urdaibai Biosphere Reserve, nära Gernika. Detta är en pittoresk dal i centrala landsbygden av Baskien. Vi utforskar kanterna på Urdaibai våtmark, besöker ett antal kända fågellokaler och utkiksplatser kring våtmarken. Här kommer vi också att stanna vid några traditionella baskiska kustbyar. Vi kommer också att ha möjlighet att besöka det moderna fågelcentrumet Urdaibai, som förutom en mycket intressant utställning om fågelvandring också erbjuder utmärkt utsikt över myrarna. På denna länk finns en web-kamera som man kolla på: <http://www.birdcenter.org/en/birds/bird-cams-birds-in-the-urdaibai-marsh>

För dom som heller vill tillbringa dagen med ett besök på Guggenheim museet så fungerar detta också alldeles utmärkt. Vi kommer att ordna med transport till och från museet. Dock ingår inte entréavgiften i resans pris.

Natten tillbringas i Bilbao

Möjliga arter:

Iberisk gransångare, svarthakad buskqvätta, pilgrimsfalk, polyglottsångare, toppskarv, medelhavstrut

Dag 10 (10 juni)



Vi packar ihop för åka mot flygplatsen i Bilbao (flyget går runt 12.00) vi kommer att skåda lite runt Bilbao beroende på hur mycket tid vi har. Lunch i fält, en trevlig avslutning innan det är dags att åka till flygplatsen för att påbörja hemresan. Resan avslutas på flygplatsen i Bilbao. Det tar cirka 30 minuter till flygplatsen



Resan

Pris: 28 000 SEK

(pris gäller 2021 kommer att höjas något).

Anmälningsavgift 4200 kr erlaggs vid bokningstillfället. Resterande belopp ska erläggas 60 dagar innan resans startdatum. Enkelrumstillägg 3500 kr

Detta ingår i resan:

- logi i dubbelrum på pensionat och hotell
- helpension
- alla transporter under resan i Spanien
- bränsle
- 1 svensk reseledare + 1 spansk engelsktalande guide
- artlista

Följande står resenären själv för:

- Flyg/tågresa till och från Bilbao
- Fika
- Entré till Guggenheim museet
- Personliga utgifter
- Personlig reseförsäkring
- Övrig dryck som inte ingår
- Rumsdricks på hotellet (frivillig)
- Utgifter förorsakade av ev. förseningar
- Matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte väljer att delta i gruppens program

Mer information om villkor för denna resa kan du läsa i Fågelguidning AB resevillkor. Du hittar den under meny Resor.

Kortfakta

Spaniens valuta Euro. Kursen (Forex) är 100 SEK = 9,10€ (1€ = 10,99 SEK) (jan-21). Det går även bra att betala med kontokort på de flesta ställen.

Det är helpension på resan. Måltidsdryck i form av vatten ingår alltid till middagarna, oftast även ett glas vin eller en öl. Lägg därtill utgifter för eget bruk, typ souvenirer, dryck, snack, fika.

Det finns bra möjligheter att använda bankomat i städerna, det är dock bra om ni har med en reskassa som räcker under hela resan.

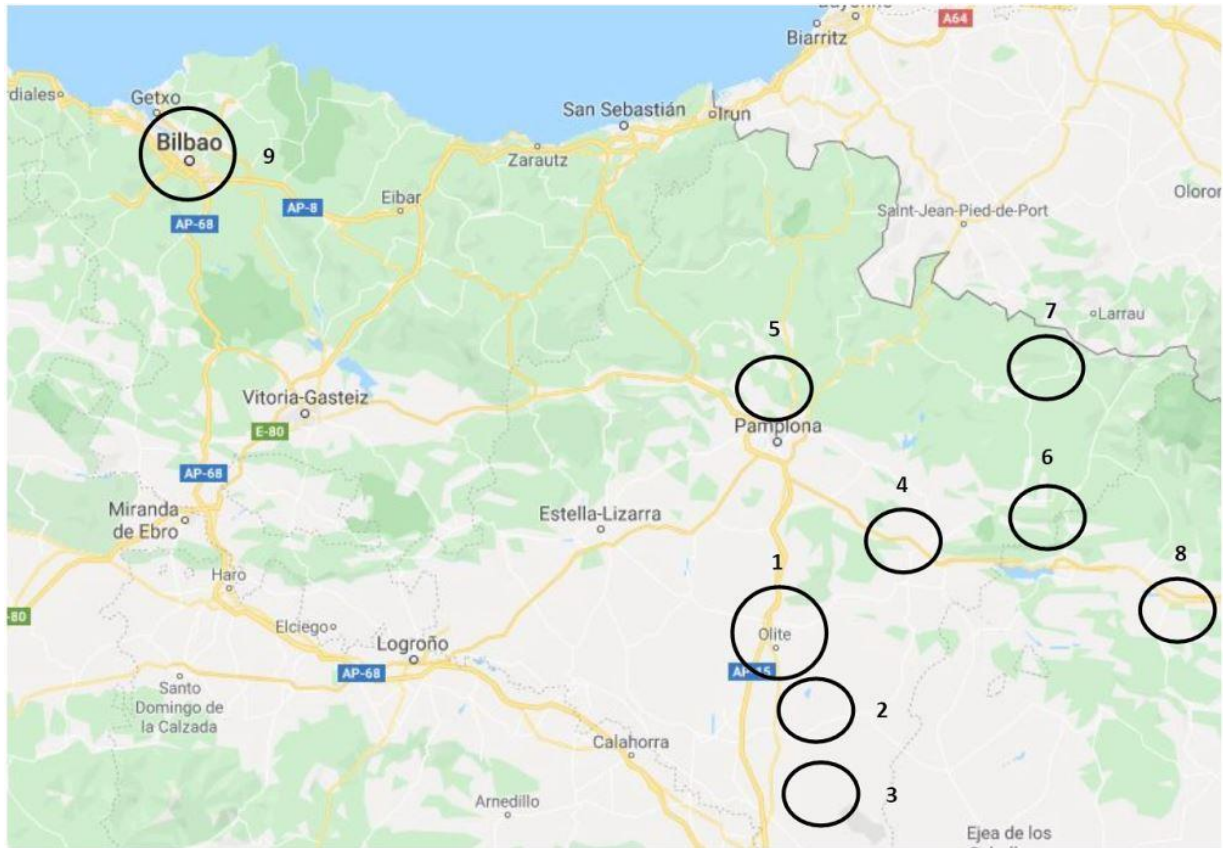
Tidszon är svensktid +0 tim. Det är skådarljus ungefär mellan kl 06.30 och 22.00.

Temperatur mellan 10–20°C. Regn kan förekomma.

Det finns möjlighet att hyra handkikare (handkikare är ett måste) och tubkikare meddela Fågelguidning om du är intresserad.

Egen litteratur kan vara bra att ha med sig på resan, artlista får du på plats, den kommer att användas under hela resan.

Vi kommer se en rik vacker blandad natur, berg, grönskande dalar och många vattenflöden. Vildsvin och hjortar uppträder i skogbevuxna dalar och i bergstrakterna en för Pyrenéerna typisk gems (*Rupicapra pyrenaica*). Vi har även en pyttechans att få se björn, varg och vildkatt i bergen. Ett annat endemiskt djur är en desman-näbbmus.



- | | |
|---|---|
| 1. Olite | 6. Hecho Valley |
| 2. Pitillas Lagoon | 7. Gabardito |
| 3. Bardenas Reales Natural Park | 8. Puente la Reina de Jaca
Barranco de Fago, Ansó Valley |
| 4. Foz de Lumbier, Foz de Arbaiun,
Foz de Burgui, Burgui | 9. Bilbao |
| 5. Roncal Valley, Larra Belagua | |

Resdag	Destination/områden
Dag 1 – 1 juni	Resan startar på flygplatsen i Bilbao. Transport till Olite, fågelskådning kring Olite. Natt tillbringas i Olite.
Dag 2 – 2 juni	Lagoon of Pitillas naturreservat, samt Olite Natt tillbringas i Olite
Dag 3 – 3 juni	Bardenas Reales Natural Park Natt tillbringas i Olite
Dag 4 – 4 juni	Foz de Lumbier, Foz de Arbaiun, Foz de Burgui Natt tillbringas i Burgui.
Dag 5 – 5 juni	Roncal Valley, Larra Belgua Natt tillbringas i Burgui
Dag 6 – 6 juni	Hecho Valley, Gabardito Natt tillbringas i Burgui
Dag 7 – 7 juni	Berdún, Puente la Reina de Jaca, Barranco de Fago, Ansó Valley Natt tillbringas i Burgui
Dag 8 – 8 juni	Resa mot Bilbao – del av dagen i Bilbao och Guggenheim museet Natt tillbringas i Bilbao
Dag 9 – 9 juni	Urdaibai Biosphere Reserve: San Juan de Gazteugatxe, Bereo, Mundaka Natt tillbringas i Bilbao
Dag 10 – 10 juni	Resan avslutas på Bilbao flygplats



Allmänt om resan

Som du säkert redan har läst finns ett program som förklarar vad som kommer att hända de olika dagarna på resan. Detta är ett preliminärt program, det kan när som ske omkastningar och justeringar i programmet. Det kan bero på väder, tillgång på fågel eller andra orsaker som sker under resan. Alla justeringar i programmet görs alltid för att ni ska få ut maximalt utav resan.

Spanien är en medlemsstat i Europeiska unionen belägen i sydvästra Europa på Iberiska halvön. Dess fastland gränsar i söder och öster till Medelhavet förutom en liten landgräns med det brittiska utomeuropeiska territoriet Gibraltar; i norr av Frankrike, Andorra och Biscayabukten samt i nordväst och väster av Atlanten och Portugal. Spanien har dryga 46,6 miljoner invånare. Bilbao är en hamnstad och industristad i Baskien, Spanien. Staden bildades på 1300-talet, i centrum finns det berömda Guggenheimmuseet. Bilbao har ca 1 miljon invånare.

Flygresan / Tågresan

Det finns flera alternativ på att ta sig till Spanien, denna del i resan ingår inte i priset. Innan du boka flyg/tågbiljetten bör du alltid kolla med Fågelguidning AB vilka tider som gäller och om det skett några förändringar. Det finns flera bolag som flyger till denna destination men bäst brukar bli SAS, KLM och Air France som flyger direkt. En flygbiljett brukar kosta runt 3500 kr t & r. Mötesplatsen blir ankomsthallen i Bilbao, det är från denna plats som resan börjar och slutar. Ni kommer få förslag på flygtider senare för boka runt ett halvår innan. Vi flyger på morgonen och hem på eftermiddagen. Flygtiden är 4,5–8 timmar inkl. mellanlandning.

Bagage

På flyget till Spanien ansvarar du själv för att bagaget följer flygbolagets regler, detta gäller även vid återresan. Det är viktigt att du kontrollerar vad som gäller för just ditt flygbolag! Tänk på att helst packa kikare, fotoutrustning, laddare, medicin och andra väderfulla saker i handbagaget. Dels ligger det oftast mer skyddat i handbagaget, skulle du bli av med din resväska så förlorar du inte kikare/fotoutrustningen som du behöver använda varje dag på resan. Kan även också vara en fördel att ha vissa toalettartiklar, ett om-byte kläder etc. i handbagaget. Vi har våra tuber i handbagaget och stativet i resväskan. Tänk också på att bagageutrymmet i våra fordon kan vara begränsat, packa gärna i mjuka sk soft bags med storleken anpassad till innehållet. Men självklart fungerar vanliga resväskor.

Under veckan kan du ha väskan på hotellet där vi bor (bra med ryggsäck under dagarna, se under Utrustning). Fördel om du kan låsa resväskan, då kan du förvara saker där som du är extra rädd om.

Hälsotips

Kontrollera vilka mediciner som du behöver ha med dig under resan, packa dom på rätt sätt. Viktig medicin bör du ha med dig i handbagaget. Det är alltid bra att ha med sig en liten "sjukvårdsväska", liten sax, plåster, vätskeersättning, hand-/hudkräm, värktabletter, samt något mot diarréer (Imodium eller Dimol) är några av de saker som kan vara bra att ha med sig. En flaska med handsprit kommer ofta väl till pass, välj små förpackningar så fungerar det även på flyget. Har du risk att bli åksjuk kan det vara lämpligt att ta med åksjukepill.

Hur kommer vi att bo?

Vi kommer till att börja med bo några nätter i Olite. Vår nästa övernattnings blir i Burgui, även här stannar vi några nätter. Resan avslutas med två nätter i Bilbao.

Kost och dryck

Det ingår helpension i resans pris. Vi äter frukost och middag på våra boenden. Vi får 2–3 rätters varje dag och på vårt boende ingår bordsvatten, ofta även en öl eller ett glas vin. Oftast äter vi lunch på restaurang men några fältluncher blir det. Vi kommer besöka en mataffär om man vill handla snacks, dryck osv. På våra boende finns öl och vinrättigheter. Är det något som du är allergisk mot eller inte vill äta meddela oss snarast eller meddela guiden på plats.

Vilket tempo kommer resan att ha?

Resan är en AB1 vilket innebär att även nybörjare kan ta del av resan och att tempot är lågt. Du hittar en förklaring till AB1 under Fågelresor i menyn "Kunskap och tempo". Vi äter alltid hotellfrukost innan dagens exkursion påbörjas men det går utmärkt att skåda eller fota på egenhand innan frukost. Det blir inga längre sträckor att gå.

Flera av dagarna blir det korta körsträckor, men några längre sträckor förekommer, upp mot 20 mil på en dag. Slingrande bergsvägar behöver inte vara så långa för att det ska ta lite tid att köra dom.

Kläder

Vädret i juni är i allmänhet soligt och skönt med svalare temperatur i bergen, men visst

kan regn förekomma. Ta med blandad klädsel som kortärmad skjorta/linne och liknande men även klädsel för kyligare kvällar/bergen. Stäm gärna av väderprognosen innan du packar! Du bör vara garderad mot regn, tag med regnställ (även bra som vindskyddsplagg) och anpassade skor. Vi reser dock själv alltid utan stövlar – de tar alltför stor plats i bagaget. Om regn utlovas använder vi Goretex skor som står emot viss regnmängd. I övrigt klarar vi oss bra med joggingskor/grova promenadskor och skådarsandaler. Nå, tråd och någon knapp eller två kan vara bra att ha med sig om något skulle gå sönder, finns små praktiska resekit att införskaffa.

Vad kan vi förvänta oss för väder?

Vädret är behagligt på dagarna (ofta runt 15–22°), med svalare morgnar, kvällar och i bergen.

Litteratur och kartor

Den fälthandboken (eller appen) som gäller är Fågelguiden av Lars Svensson m.fl.

En karta är alltid trevligt att ha så man kan följa med hur vi reser MEN du kan vara uppkopplad hela tider på nätet och på Eniros sidor kan du skriva ut kartor. Annars hittar du kartor hos www.kartbutiken.se (08–202 303).

Ett tips är även att kika på ditt bibliotek efter allmän reseguide till Spanien.

Utrustning och klädsel

Handkikare är ett måste på denna typ av resor. Då vi vissa dagar kommer att fågelskåda på långa avstånd rekommenderar vi starkt att du också har tubkikare med på resan för att få ut maximal upplevelse av dagarna. Du har möjligt att hyra hand- och/eller tubkikare av Fågelguidning AB, hör av dig så berättar vi mer om detta.

Andra saker som du bör ha med dig är, vattenflaska, plastmugg, ryggsäck, solhatt/keps, solglasögon, solkräm med passande skyddsfaktor, läppbalsam, myggstift, servetter/toapapper, öronproppar, fältkniv (tänk på ej ha det i handbagaget!), lås till resväskan.

Artlista

Du kommer få en artlista av oss första dagen. Här finns troligen alla arter med som vi kommer att se under resan. Varje dag avslutas med en artgenomgång där guiden går igenom dagens observationer och hjälper dig med vad som är sett. Vi noterar också vilka orter/platser som besökts under dagen. Artlistan behåller du när resan är slut och blir ditt resedokument över vad som setts och hänt under resan.

Våra guider

Gigi Sahlstrand är en erfaren och mycket rutinerad guide sedan många år tillbaka, detta blir hennes femtonde skådarresa till spanska fastlandet, och har fram till idag genomfört ett 100-tal resor världen över. Gigi startade för cirka 10 år sedan GiSa HB, men har sedan 2018 flyttat sin verksamhet till Fågelguidning AB där hon idag är delägare.

Du hittar henne rätt ofta i olika medier som bl a. "Det stora fågeläventyret", Morgonsoffan i olika kanaler, Naturmorgon i P1 samt diverse olika tidskrifter och böcker.

Javi Elorriaga Född i Txorierridalen, vilket betyder "fågelland" i Baskien 1978. Som en miljöstudent deltog Javi i ett antal fågelundersökningar och forskningsprojekt i Biscay (Baskien). Under det senaste decenniet har han arbetat med flera större projekt i Europa. Han har också arbetat med Lammgam i Pyrenéerna och Picos de Europa National Park. Tidigare också varit medlem i den spanska kommittén för Rare Birds motsvarande svenska RK. Under många år har han arbetat som natur-, fågel- och fotoguide i Tarifa där han bor nu med sin familj.

Övrig information

Du måste ha en giltig reseförsäkring för att delta på resor som Fågelguidning AB arrangerar. Oftast så har du det via din hemförsäkring, ring och kolla med försäkringsbolaget vad som gäller för just dig.

Kontaktinfo till Fågelguidning AB

Fågelguidning AB
Klippans väg 76
179 96 Svartsjö

E-post: gb@fagelguidning.se

Hemsida: www.fagelguidning.se

Facebook: www.facebook.com/Fagelguidning

Telefon till Gigi Sahlstrand: 0708–900 770, till Bosse 076-007 2955.

Tveka inte med att höra av dig ifall du undrar över något!

Gigi & Bosse

