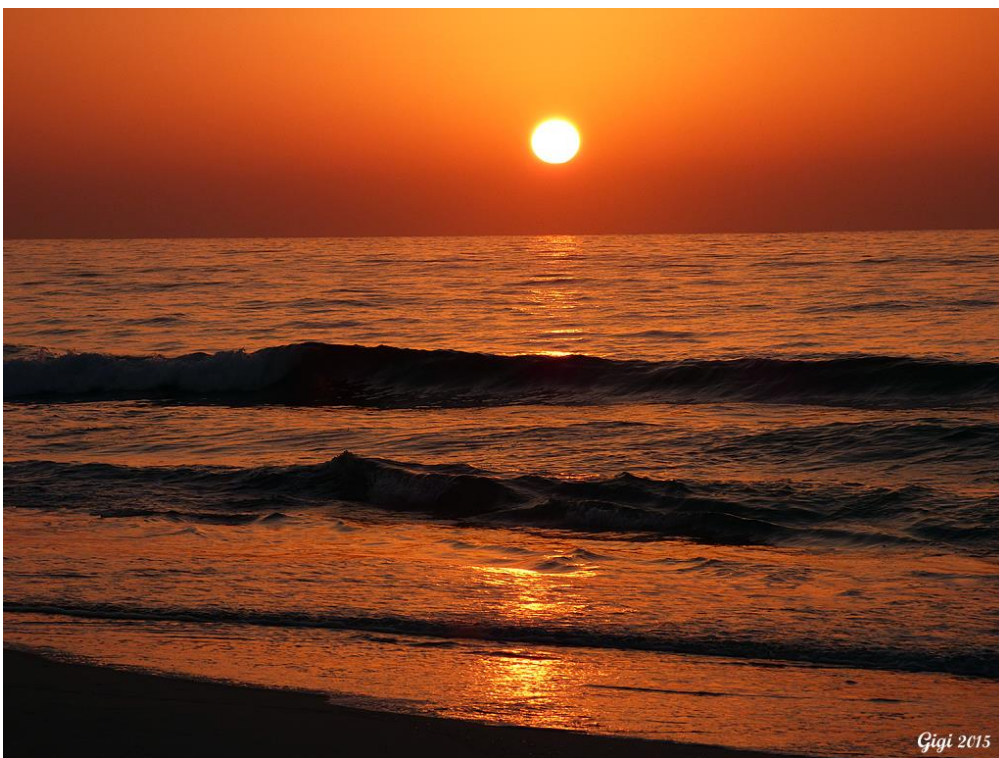


Södra Oman

11-18 februari 2020



**Reseledare: Gigi Sahlstrand &
Bo Thoor**

Välkommen att följa med Fågelguidning AB till södra Oman.

Vill du uppleva ett fågeläventyr utöver det vanliga, då är Oman landet du letat efter. Här kan du kombinera ett fantastiskt fågelliv med sol, bad och stämningsfulla vyer. Från den vita stranden kan du se tofstärnor och sotmåsar flyga över ditt huvud, svartbent strandpipare springande längs vattenlinjen. På gränsen till VP (Västpalearktisk) kommer du att hitta en mängd arter som är svåra att hitta inom VP. Blickar man lite längre ut så är det troligt att du kommer att hitta delfiner som leker i det blåa havet. Vi vågar påstå att detta är en resa som tilltalar alla oavsett vilken nivå man befinner sig på fågelmässigt.

Program

Dag 1 (11 februari)



Vi anländer sent till hotellet, eftersom mörkret redan lagt sig över hotellområdet så kommer vi att checka in och etablera oss i våra rum. Kanske vill du ta en promenad ned till stranden och ta någon läskande dryck i baren och lyssna på vågorna. Ibland har de strålkastare som lyser i vågorna, då kan man se fiskar i vågorna!

Dag 2 (12 februari)



Morgonen startar på hotellet. Första turen gör vi i East Khawr samt parkområdena intill. På eftermiddagen åker vi till lagunen Khawr Rawri utmed kusten, där vi uppehåller oss resten av dagen. Khawr Rawri är en av de många bräckvattenlaguner längs kusten. Detta är en spännande fågellokal och där bör vi kunna se flera arter hägrar, änder, flamingo och en del vidare för att nämna några godbitar. I luften över oss snurrar seglarna och spännande rovfåglar.

Stranden inbjuder till härliga bad. Vid Khawr Rawri ligger de närmare 2000 år gamla ruinerna efter Samharam, nu uppmärksammat av UNESCO. Vi tar en tur bland ruinerna. Vi avslutar eftermiddagen med att besöka våtmarksområdet som ligger i närheten.

Möjliga arter:

Papyrussångare, blåhake, rallhäger, rishäger, revhäger, silkeshäger, mellanhäger, vitögad dykand, bomullsand, större flamingo, somaliaseglarna, sumphöns

Dag 3 (13 februari)



Vi tar med oss frukosten ut i fält och beger oss upp till bergskanten Ayn Razat med sin fina damm och småvattendrag. När solen stiger upp kommer vi att höra arabiska rödhönorna som låter i slutningarna. Här har vi goda chanser att se gråhuvad kungsfiskare och vattenhöna, men även zebrasparvar och forsärla. Andra trevliga bekant-skaper här bör vara abessinsk- och palestinasolfågel och grönbukig grönduva. En och annan kejsarörn och dvärgörn flyger förbi. Sen åker vi tillbaka till hotellet för fri aktivitet under dagen vid hotellet. Går utmärkt att kombinera sol, bad och fågel-skådning då man har fåglarna runt om sig.

På eftermiddagen besöker vi Ayn Hamran. Har vi riktig tur kan vi få se klippörn. Vi kommer att söka efter den granna didrikgöken, afrikansk paradimonark och svartkronad tchagra. Vi kommer att gå på spindeljakt och hoppas på att få se de jättelika "sidenspindlarna". Längs med vägen brukar det uppehålla sig svartkronad finklärka. Vi väntar in skymningen och hoppas på få höra arabisk dvärguv. Och kanske får vi höra en eller flera vargar?

Möjliga arter:

Arabisk rödhöna, gråhuvad kungsfiskare, abessinsk solfågel, palestinasolfågel, grönbukig grönduva, kejsarörn, dvärgörn, didrik gök, afrikansk paradimonark, svartkronad tchagra, svartkronad finklärka, arabisk dvärguv

Dag 4 (14 februari)



Idag står en spännande ökentur på schemat. Tidig på morgonen åker vi in i den stora och vidsträckt ökenen Rub Al Khali norr om Salalah, detta är världens största sandöken. Första anhalt blir Mudayy, där vi hoppas på att finna hypokolius och nilsolfåglar. Färden går vidare till Wadi Rabkut, här hoppas vi få se sandhöna, öken-trapp, sandökenlärka och härfågellärka mm. Under hela ökenturen gäller det verkligen att vara alert, med ögonen på skaft och förvänta sig det oväntade. På vägen gör vi ett stopp för att kika på franksincensträdet, "kådan" på detta träd används till rökelse, det sägs att det bidrar till god sömn och är rogivande.

Möjliga arter:

Hypokolius, nilsolfågel, sandhöna, öken-trapp, härfågellärka, sandökenlärka



Dag 5 (15 februari)



Idag så "smyger" vi ut från hotellet, hotellpersonalen kommer nog att se frågandes ut om vi berättar att vi ska till soptippen och reningsverket vid Raysut. Vid soptippen kan man lätt räkna med att se 300 stäppörnar en imponerande siffra, lägg där till ett dussin kejsarörnar och större skrikörnar, kan en morgon börja bättre? Mot alla dessa bruna färger kommer vi att se ett hundratal svart-vitt fåglar, vit stork!

Vi besöker reningsverket som ligger i närheten blir nästa stopp, här får man faktiskt gå in som besökare. Det är tur att det går att besöka reningsverket, mängden vadare runt dammarna brukar vara stor, troligen hittar vi styltlöpare, rödflikvipa, sporrvipa, abdimstork, större flamingos mfl. Därefter åker vi till flera ställen i Raysut. På stranden brukar vara en mängd tärnor, fiskjuse mm. Raysut mudflats - tereksnäppor, sibiriska tundrapipare, natthäger även soppsköldpaddor. Raysut lagoon - rostand, purpurhäger, smådopping, flera vitvingade tärnor mm. Vi avslutar dagen vid Khwar Al Balid där det finns ett utskikstorn och en arkeologisk utgrävning.

Möjliga arter:

Kejsarörn, stäppörn, rödflikvipa, sporrvipa, abdimstork, natthäger, rostand, vitvingad tärna, tjockfot

Dag 6 (16 februari)



Sovmorgon! Men de som är morgonpigga har kanske redan hunnit skådat lite runt hotellet eller i områdena kring stranden? Dagens första resa går i riktning mot Yemengränsen, kusten och lagunerna vid Al Mughsayl. Förutom dromedarer som gillar denna plats så kan vi hoppas på purpurhäger, natthäger och större flamingo samt en del vadare. Vid kusten slår vi läger, här finns fina möjligheter att bada. Från en veranda som tillhör en nedlagd restaurang är det perfekt att spana havsfågel. Vi ser en mängd havsfågel såsom mask- och brunsula, arabpetrell, arablira och sokotraskarv. Vi kommer nog även få se spinnardelfiner, mantor och soppsköldpaddor med sin imponerande storlek på dryga 1 m. På stranden kommer vi förhoppningsvis ha chansen att fördjupa oss i olika tärnor. Vi kan troligen hitta både iltärna och kentsk tärna bland alla tofstärnorna.

När vi är mätta på hav och kust åker vi in mot bergen. I dalen Wadi Ashawag stannar vi till skymningen. På vägen dit finns chans till en hel del rovfåglars. Om vägen är ok längre in, åker vi där klippugglan eventuellt kan finnas. Vi väntar in skymningen då de börjar höras, har vi tur så kan vi till och med få se den.

Möjliga arter:

Purpurhäger, natthäger, större flamingo, masksula, brunsula, arabpetrell, arablira, sokotraskarv, klippuggla

Dag 7 (17 februari)



Dagen börjar vi vid Sahnawt Farm där brukar man kunna se brunbukiga flyghönor, ökenlöpare, stäppvipa, rödvingad vadarsvala, långstjärtsduva, sibirisk tundrapipare, sångbusklärka, svartkronad finklärka och fältpiplärka. Vi har inte tillträde till farmen man ser bra utifrån. Därefter fortsätter vi mot Tawi Atayr (sinkhole), en märklig plats där är vårt målart jemensiska. Vi fortsätter upp till Jambal Samhan, där lovas en mäktig utsikt! Med lite tur så får vi se ett par klippörn som håller till i området.

Dagens resa avslutas i den frodiga bergsdalen Wadi Darbar där många djur betar – dromedarer, åsnor, kossor och får. Där brukar rovfåglarna hitta fin termik och många olika arter kan ses. I dammarna brukar en stor mängd abdimstork rasta. Olika vadare brukar också hålla till på denna lokal. Några par av gulbukig grönduva håller till här samt god chans på olika stenskvättor. Om orken finns stannar vi kvar till skymningen och hoppas få höra arabisk dvärguv.

Möjliga arter:

Arabisk dvärguv, abdimstork, jemensiska, brunbukiga flyghönor, ökenlöpare, stäppvipa, rödvingad vadarsvala, långstjärtsduva, sibirisk tundrapipare, sångbusklärka, svartkronad finklärka, fältpiplärka

Dag 8 (18 februari)



För den morgonpigge så spanar vi av stranden närmast hotellet. Sedan är det dags att packa väskorna. Resan går mot flygplatsen.





Resan

Pris: 24 000 SEK.

Anmälningsavgift erlägg vid bokningstillfället.
Resterande belopp ska erläggas 60 dagar innan resans startdatum.

Detta ingår i resan:

- Flyg Stockholm-Oman ToR
- Logi i dubbelrum på 4-5 stjärnigt hotell vid stranden
- Helpension, all inclusive
- Alla transporter under resan
- Svensk reseledare
- Artlista

Följande står resenären själv för:

- Visum (kan ev. ingå)
- Personliga utgifter
- Personlig reseförsäkring
- Fika utanför hotellets område
- Övrig dryck som inte ingår
- Rumsdriks på hotellet (frivillig)
- Utgifter förorsakade av ev. förseningar
- Matersättning eller andra utgifter om deltagaren inte väljer att delta i gruppens program

Mer information om villkor för denna resa kan du läsa i Fågelguidning AB resevillkor. Du hittar den under meny Resor.

Kortfakta

Valuta i Oman är Rial (OMR) kan endast växlas i landet.
100 SEK = cirka 3.58 OMR (kurs 20190918).

Visa och Mastercard fungerar i städerna, men på landsbygden är det mest kontanter som gäller.

Det finns bra möjligheter att använda bankomat i städerna.

Uttagsautomat finns i Salalah, det är dock bra om ni har med en reskassa som räcker under hela resan.

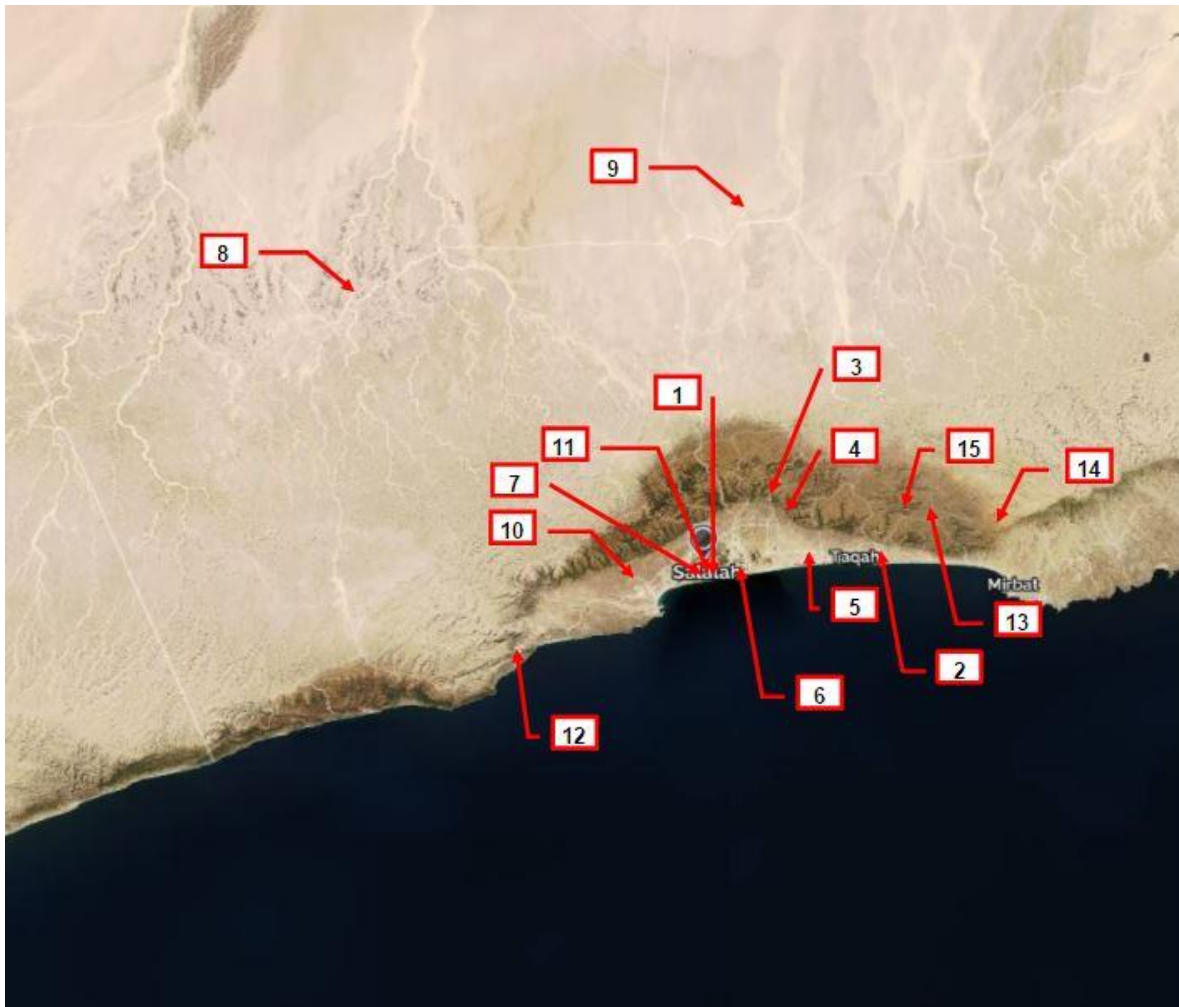
Tidszon är svensktid +3 tim.

Temperaturen är mellan 15-30°C

Uppe i bergen kan det vara lite svalare men aldrig kallt.
Det är förmodligen uppehållsväder under resan.

Det finns möjlighet att hyra handkikare (handkikare är ett måste) och tubkikare meddela Fågelguidning om du är intresserad.

Egen litteratur kan vara bra att ha med sig på resan, artlista får du på plats, den kommer att användas under hela resan.



1. Salalah Beach Villa
2. Khawr Rawri
3. Ayn Razat
4. Ayn Hamran, Salalah
5. Juweira
6. East Khawr
7. Khawr Al Balid
8. Mudayy
9. Wadi Rabkut
10. Raysut Waste Disposal Site
11. Salalah, Crown Plaza Resort
12. Al Mughsayl
13. Tawi Atayr Sink Hole
14. Jabal Samhan
15. Wadi Darbat

Resdag	Destination/områden
Dag 1 – 11 feb	Resdag. Anländer efter mörkrets inbrott.
Dag 2 – 12 feb	Startar med inspektion av hotellträdgården o stranden. Sen vidare till East Khawr samt parken intill. Eftermiddagen läggs vid lagunen Khawr Rawri vid kusten och avslutar dagen vid våtmarksområdet jämte.
Dag 3 – 13 feb	Morgonen börjar med frukost vid bergskanten Ayn Razat. Mitt på dagen paus/fritid på hotellet/stranden. Senare på eftermiddagen besöker vi Ayn Hamran fram till skymningen (ugglelyssning, ev vargyl).
Dag 4 – 14 feb	Spännande ökentur till världens största sandöken – Mudayy, Wadi Rabkut.
Dag 5 – 15 feb	Besöker Raysut soptipp, reningsverk, beach, lagoon och mudflats. Avslutar vid Khawr Al Balid (utsiktstorn och arkeologisk utgrävning)
Dag 6 – 16 feb	Fri morgon. Lagunerna och havet vid Al Mughsay. Därefter åker vi in i dalen till Wadi Ashawaq, kvar där till skymningen.
Dag 7 – 17 feb	Sahnawt Farm, Tawi Atayr (sinkhole), Jambal Samhan (magisk utsikt), Wadi Darbat (en fin dal med betesdjur, damm).
Dag 8 – 18 feb	Ett sista besök vid stranden, eller bara sovmorgon, avfärd mot flygplatsen

Allmänt om resan

Som du säkert redan har läst finns ett program som förklarar vad som kommer att hända de olika dagarna på resan. Detta är ett preliminärt program, det kan när som ske omkastningar och justeringar i programmet. Det kan bero på väder, tillgång på fågel eller andra orsaker som sker under resan. Alla justeringar i programmet görs alltid för att ni ska få ut maximalt utav resan.

Vi kommer att bo i Salalah under veckan, orten ligger vid kusten mot Arabiska havet. Salalah är en av Omans folkrikaste städer och den största staden i Oman utanför huvudstaden Muskats.

Idag bor det cirka 171 000 invånare i distriktet Wilaya.

Trots att staden ligger nära öknen har den ett tropiskt klimat med en regnig monsunperiod mellan juni och september. Många turister lockas till Salalah på grund av klimatet och den omgivande naturen. Tack vare sitt läge på vägen mellan Afrika och Asien är Salalah en viktig hamnstad. Omans mest kända fotbollsspelare Fawzi Bashir kommer från staden

Flygresan

Resan utgår från Arlanda kl 08. Möjlighet finns att resa från Kastrup men då missar man 2 guidade dagar eftersom utresan är då 13 feb och hemresa 20 feb samt kostar 1000kr extra. Åter Arlanda kl 20.05.

Bagage

På flyget till Salalah ansvarar du själv för att bagaget följer flygbolagets regler, detta gäller även vid återresan. Det är viktigt att du kontrollerar vad som gäller för just ditt flygbolag! Tänk på att helst packa kikare, fotoutrustning, laddare och andra väderfulla saker i handbagaget. Dels ligger det oftast mer skyddat i handbagaget, skulle du bli av med din resväska så förlorar du inte kikare/fotoutrustningen som du behöver använda varje dag på resan.

Under veckan kan du ha väskan på hotellet där vi bor (bra med ryggsäck under dagarna, se under Utrustning).

Hälsotips

Kontrollera vilka mediciner som du behöver ha med dig under resan, packa dom på rätt sätt. Viktig medicin bör du ha med dig i handbagaget. Det är alltid bra att ha med sig en liten "sjukvårdsväska", liten sax, plåster, vätskeersättning, hand-/hudkräm, värktabletter, samt något mot diarréer (Imodium eller Dimol) är några av de saker som kan vara bra att ha med sig. En flaska med handsprit kommer ofta väl till pass, välj små förpackningar så fungerar

det även på flyget. Någon typ av vätskeersättning är bra att ha ned sig på resan.

Hur kommer vi att bo?

Vi kommer under hela resan bo på ett 4–5 stjärnigt hotell som ligger utanför staden Salalah. Hotellet har flera pooler, restauranger/barer, en 9 håls golfbana och precis intill hotellträdgården, som för övrigt hyser många vackra fåglar, ligger den kritvita stranden.

Kost och dryck

Det ingår helpension med all inclusive i resans pris. Alla måltiderna är buffé, vid vissa tillfällen så har vi med oss fältlunch. Alkohol serveras normalt inte i Oman, men går att få på hotellet. Dryck ingår i normal omfattning.

Är det något som du är allergisk mot eller inte vill äta meddela oss snarast eller meddela guiden på plats.

Vilket tempo kommer resan att ha?

Resan är en A1 vilket innebär att även nybörjare kan ta del av resan och att tempot är lågt. Du hittar en förklaring till A1 under Resor i menyn "Kunskap och tempo"

Kläder

Kläder för varma dagar så sommarkläder behövs, då vi kommer att befinna oss i temperaturer mellan 15–30 °C i solen. Tänk på att Oman är ett relativt nytt turistland, detta innebär att man ska täcka axlar och knän något som vi måste respektera. På hotellområdet är klädkoden något enklare shorts, linne, badkläder fungerar bra här. Solhatt/keps är bra när vi befinner oss i solen det underlättar också när du ska titta i kikaren. Gymnastikskor/sandaler kommer att fungera i de allra flesta fallen på resan, vill du ha mer stöd för fötterna kan en känga vara ett bra alternativ. Det blir inga svåra vandringar och tänk på att det är varmt. Vi kommer delvis att gå i terräng som kan innehålla lite stenig mark och vara lätt ojämn. Viktigast av allt glöm inte badkläder, klart det är frivilligt men inte vill du väl missa ett dopp i havets blå vatten?

Nål, tråd och någon knapp eller två kan vara bra att ha med sig om något skulle gå sönder, finns små praktiska resekit att införskaffa.

Vad kan vi förvänta oss för väder?

Temperaturen i februari brukar ligga på 26 °C om dagarna och kring 17 °C på nätterna. Februari är en av de torrare månaderna i regionen, normalt regnar det inte. Uppe i bergen kan det vara några grader svalare, och nere mot havet kan det vara varmare.

Litteratur och kartor

För fåglar rekommenderar vi boken Birds of Oman av Eriksen & Porter. (ISBN 9781472937537), en annan bok som beskriver lokaler och fåglar är Birdwatching guide to Oman av Eriksen & Sargeant (ISBN 9789948036432) du hittar den hos de flesta bokhandlare.

En karta över Oman är alltid bra att ha med sig, inte minst för att se var vi befinner oss de olika dagarna, samt om du vill göra egna noteringar. Du hittar dessa hos olika handlare, eller kan du beställa från www.kartbutik.se (08-202 303).

Allmän reseguide om landet finns men då endast på engelska och tyska.

Utrustning

Handkikare är ett måste på denna typ av resor. Då vi vissa dagar kommer att fågelskåda på långa avstånd rekommenderar vi starkt att du också har tubkikare med på resan för att få ut maximal upplevelse av dagarna. Du har möjligt att hyra hand- och/eller tubkikare av Fågelguidning AB, hör av dig så berättar vi mer om detta.

Andra saker som du bör ha med dig är, vattenflaska, liten termos (om du vill dricka kaffe/te i fält, kan bli en utgift att medföra från hotellet), plastmugg, ryggsäck (fördel att ha som handbagage), solhatt/keps, solglasögon. Solkräm med passande skyddsfaktor och läppbalsam är ett måste på denna resa.

Artlista

Du kommer få en artlista av oss första dagen. Här finns troligen alla arter med som vi kommer att se under resan. Varje dag avslutas med en artgenomgång där guiden går igenom dagens observationer och hjälper dig med vad som är sett. Vi noterar också vilka orter/platser som besökts under dagen. Artlistan behåller du när resan är slut och blir ditt resedokument över vad som setts och hänt under resan.

Våra guider

Gigi Sahlstrand är en erfaren och mycket rutinerad guide sedan många år tillbaka detta blir hennes femte resa till Oman, och har fram till idag genomfört ett 100-tal resor världen över. Gigi startade för cirka 10 år sedan GiSa HB, men har sedan 2018 flyttat sin verksamhet till Fågelguidning AB där hon idag är delägare. Du hittar henne rätt ofta i olika medier som bla. "Det stora fågeläventyret", Morgonsoffan i olika kanaler, Naturmorgon i P1 samt diverse olika tidskrifter och böcker.

Övrig information

Tidszon i Oman är svensk tid +3 timmar.

Du måste ha en giltig reseförsäkring för att delta på resor som Fågelguidning AB arrangerar. Oftast så har du det via din hemförsäkring, ring och kolla med försäkringsbolaget vad som gäller för just dig.

Kontaktinfo till Fågelguidning AB

Fågelguidning AB
Klippans väg 76
179 96 Svartsjö

E-post: gb@fagelguidning.se

Hemsida: www.fagelguidning.se

Facebook: www.facebook.com/Fagelguidning

Telefon till Gigi Sahlstrand: 0708-900 770

Tveka inte med att höra av dig ifall du undrar över något!

Vi syns snart!

Gigi & Bosse



Fågelguidning 
- Se Upp!